

ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ ЗАШТИТЕ ОД ВИРУСА КОРОНА

Опште превентивне мере подразумевају следеће:

Често прање руку сапуном и топлом водом у трајању од 20 секунди, најмање, када за то имате услова.

Важно је напоменути да када улазите у кућу прво скинете одећу и обућу, па тек онда перете руке.

Уколико немате услова за прање руку, налазите се напољу, саветује се коришћење гелова за суво прање руку или алкохол у спреју, којим можете да напрскате руке и тако извршите дезинфекцију.

Избегавајте додиривање лица неопраним рукама, посебно уста, носа и очију.

Када кашљете или кијате уста и нос треба прекривати унутрашњом страном лакта или папирном марамицом.

Марамицу одмах баците у канту за отпатке са поклопцем, после чега обавезно оперите руке.

Избегавајте руковања и љубљења приликом поздрављања.

Са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање једног метра.

Избегавајте блиске контакте са особама које имају повишену температуру, кијају или кашљу.

Избегавајте окупљања са већим бројем људи у затвореном простору где постоји ризик од заразе капљичним путем, кијањем или кашљањем.

Маске за лице треба правилно употребити. То значи када се маска ставља она мора да пријања на лице, и да покрива и нос и уста.

Када скидате маску, то чините тако што је скидате прво отпозади, саветују епидемиолози. Такође, треба напоменути да су маске за једнократну употребу и да се не носе више дана, нити се перу.

Када сте у затвореном простору, код куће или на послу, редовно проветравајте просторије у којима боравите.

Министарство здравља напомиње да особе које имају симптоме респираторне инфекције не треба да иду у дом здравља или болницу, нити у шетњу или да другим активностима излажу друге грађане потенцијалним ризицима, већ би требало одмах да се обрате дежурном епидемиологу.

У случају појаве симптома респираторне инфекције грађани се могу обратити на дежурни телефон Министарства здравља 064 8945 235, Институту за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић-Батут" (ул.Др Суботића бр.5, 11000 Београд; Тел: 011 2684 566) или институтима и заводима за јавно здравље на територији општине на којој бораве.